BOLETÍN MONTERINO

"CON SABIDURIA, DISCIPLINA Y AMOR, MONTERO TRIUNFADOR"

SAN MIGUEL, MAYO 2021 AÑO:2 Nº08

Calm. Lizardo Montero Flores

(27/5/1832 - 5/2/1905)

FELIZ DIA DE LA MADRE

Nos tocó el segundo año celebrar el día de la madre

¿Será una celebración igual a la de otros años?

La celebración de la madre es una de las fechas festivas más esperadas por muchas familias peruanas. Ésta fecha es la más característica y representativa del año ya que ellas son el motor principal de cada familia en cada uno de nuestros hogares, cada una de ellas trabajando en sus hogares o fuera de ellos, por su espíritu de fuerza y entrega que demuestran: por todo ello, debemos decirles a nuestras madres cuanto la amamos y a las que no las tenemos junto a nosotros rezar con devoción y decirles a través de nuestro espíritu que las extrañamos y que allá desde el cielo nos cuiden y bendigan cada día de nuestras vidas.

En este mes mariano nuestra madrecita la virgen María es el símbolo de amor, entrega y sacrificio. No nos olvidemos de rezar siempre la oración a nuestra virgen María.

¡Felicidades!

Karina LÓPEZ Velorio
Subdirectora de Secundaria

RESOLUCIÓN DIRECTORAL
N. º 012 - 2021-D-LNCM
Folios: 185

San Miguel, 16 de abril de 2021

Resolución Directoral

VISTO:

El acta de Consejo Directivo de fecha 16 de Abril del 2021 donde se da conformidad a los miembros del Comité de Calidad; y

CONSIDERANDO;

Que, con Resolución Directoral N° 014-21-MGP/DIRBIEMAR de fecha 28 de enero de 2021, el Señor Contralmirante Director de Bienestar, designa a la Docente Luz María RONDÓN Ponce de León como Directora del Liceo Naval "Contralmirante Montero" para el periodo anual 2021, autorizándola para la expedición de Resoluciones Directorales en primera instancia administrativa y pedagógica.

Que, mediante Resolución Directoral N° 011-21-MGP/DIRBIEMAR, de fecha 28 de enero 2021, el señor Contralmirante Director de Bienestar, resuelve designar a la Docente Beatriz Elena RAMIREZ Calderón, como Coordinadora de Calidad Educativa para el periodo anual 2021, siendo a partir de su designación, integrante del Consejo Directivo del Liceo Naval "Contralmirante Montero".

Que, en una Institución educativa, la efectividad de su funcionamiento se manifiesta a través del cumplimiento de objetivos propios de un buen rendimiento escolar, de la optimización de sus servicios, del incremento de la calidad educativa.

Que, el Liceo Naval "Contralmirante Montero", busca su posición en la calidad educativa, por ello hace énfasis en el desarrollo de la autoevaluación, que propicia el reflexionar, reorientar y decidir acciones con fines de mejora continua y la búsqueda de la innovación como sello diferenciador que marca la cultural institucional, que comprometa e incida en todos los miembros de la comunidad educativa, en su desarrollo y crecimiento.

Que, estando acorde con;

La Ley General de Educación N°28044 en que establece que la calidad en la educación es el nivel óptimo de formación que deben alcanzar las personas para enfrentar los retos del desarrollo humano, ejercer su ciudadanía para continuar aprendiendo durante toda la vida.

La Ley 28740 "Ley del Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa", dirigida a las Instituciones Educativas Básica Regular a fin de recibir una formación de calidad del estudiante.

Habiendo realizado la etapa previa de sensibilización y habiendo elegido a los integrantes del Comité de Calidad.

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Reconocer como integrantes del Comité de calidad de la IE Liceo Naval "Contralmirante Montero" para el año 2021:

Directora:	Luz María RONDÓN Ponce de León
Subdirectora General:	Esmeralda Mercedes VARELA Alcandré
Coordinadora de Calidad Educativa:	Beatriz Elena RAMÍREZ Calderón
Docente de Secundaria:	Gloria Guadalupe UZURRIAGA Sierra
Docente de Primaria:	Silvana Mercedes NOMBERTO Sifuentes
Docente de Inicial:	Michela Sadid ROJAS Moreno
Representante de TOE:	Raúl Javier ZELADA Carmona
Representante de auxiliares:	Felipe Ricardo PASTOR Ríos
Administrativo:	Delia Ermila VARGAS Ovalle
Administrativo de apoyo:	Carol Fiorela GARCÍA Vivanco
Administrativo de vigilancia:	Héctor Wilfredo QUISPE De la Cruz
Estudiante:	Paz Dayana PÉREZ Félix
Estudiante:	Gabriel Omar CHÁVEZ Mendoza
Madre de familia:	Magda Bertha BELTRÁN Saldaña

Regístrese y Comuníquese como Documento Oficinal Público (D.O.P.)

MARINA DE GUERRA DEL PERU
DIRECCION
"Liceo Naval "Calm. Montero"

Luz María RONDON Ponce de León
Directora
Liceo Naval "Contralmirante Montero"

RESOLUCIÓN DIRECTORAL
N. º 012 - 2021-D-LNCM
Folios: 185

San Miguel, 14 de abril de 2021

Resolución Directoral

VISTO:

El acta de Consejo Directivo de fecha 16 de Abril del 2021 donde se da conformidad a los miembros del Comité de Tutoría; y

CONSIDERANDO;

Que, con Resolución Directoral N° 014-21-MGP/DIRBIEMAR de fecha 28 de enero de 2021, el Señor Contralmirante Director de Bienestar, designa a la Docente Luz María RONDÓN Ponce de León como Directora del Liceo Naval "Contralmirante Montero" para el periodo anual 2021, autorizándola para la expedición de Resoluciones Directorales en primera instancia administrativa y pedagógica.

Que, mediante Resolución Directoral N° 011-21-MGP/DIRBIEMAR, de fecha 28 de enero 2021, el señor Contralmirante Director de Bienestar, resuelve designar a la Docente Maritza Milagros VILLANUEVA Villarreal, como Coordinadora de Tutoría y Orientación Educativa para el periodo anual 2021, siendo a partir de su designación, integrante del Consejo Directivo del Liceo Naval "Contralmirante Montero".

Que, el Liceo Naval "Contralmirante Montero", es una Institución Educativa, cuya entidad promotora es la Marina de Guerra del Perú.

Que, de conformidad con lo recomendado por la Directora del Liceo Naval "Contralmirante Montero".

Estando acorde a las normas establecidas con la R.V.M. N° 273-2020 -MINEDU, de fecha 17 de diciembre de 2020 que aprueba las "Normas y Orientaciones para el Desarrollo del Año Escolar 2021 en Instituciones Educativas y Programas Educativas de la Educación Básica".

Habiendo realizado la etapa previa de sensibilización y habiendo elegido a los integrantes del Comité de Calidad.

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Conformar y reconocer al COMITÉ DE TUTORÍA Y ORIENTACIÓN EDUCATIVA del Liceo Naval "Contralmirante Montero", el cual se encuentra integrado por:

Directora:	Luz María RONDÓN Ponce de León
Subdirectora General:	Esmeralda Mercedes VARELA Alcandré
(Responsable de Inclusión)	
Coordinadora de Tutoría y Orientación	
Educativa:	Maritza Milagros VILLANUEVA Villarreal
Coordinadora de Convivencia Escolar:	Mariela Milagros CHAFLOC Cumpa
Docente de Secundaria:	María Teresa VERA Olivera
Docente de Primaria:	María Victoria HURTADO Garibotto
Docente de Inicial:	Diana HITO Zúñiga
Psicólogo:	Rómulo ZEGARRA Quezada
Representante de auxiliares:	Elena QUINTERO Cruzado

Artículo 2.- Encargar al "Comité de Tutoría y Orientación Educativa" las siguientes funciones:

- Elaborar, ejecutar y evaluar el Plan de Tutoría, Orientación Educativa y Convivencia Escolar en función del diagnóstico de las necesidades e intereses de los estudiantes.
- Participar en la elaboración, actualización, implementación evaluación de los instrumentos de gestión de la institución educativa, garantizando la implementación de la Tutoría y Orientación Educativa, y Convivencia Escolar.
- Coordinar con el Consejo Educativo Institucional (CONEI), la UGEL u otras instituciones, el desarrollo de actividades formativas, preventivas y promocionales relacionadas con la Tutoría y Orientación Educativa, y Convivencia Escolar.
- Asegurar la afiliación de la institución educativa al SiseVe, la actualización periódica de los datos del responsable y el registro de los casos de violencia escolar.
- Encargar a la Subdirectora General, a los Subdirectores de Nivel, a los Coordinadores, Tutores y Docentes y otros responsables de las Áreas Administrativas del Centro Educativo, el cumplimiento del presente Comité.
- Elevar a la Dirección de Bienestar de la Marina de Guerra del Perú.

Regístrese y Comuníquese como Documento Oficial Público (D.O.P.)

MARINA DE GUERRA DEL PERU
DIRECCION
"Liceo Naval "Calm. Montero"

Luz María RONDÓN Ponce de León
Directora
Liceo Naval "Contralmirante Montero

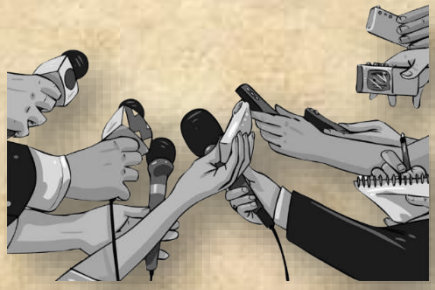
1º de Mayo, Dia del Trabajo

https://www.youtube.com/watch?v=-Y5rjQhvDxI

Combate del 2 de Mayo

https://www.marina.mil.pe/es/cultura/efemerides/5/?acont=combate-naval-del-2-de-mayo

3 de Mayo, Dia de la Libertad de Prensa



https://www.youtube.com/watch?v=CqKO442z6Ic

8 de Mayo, Día Mundial de la Cruz Roja

Cruz Roja

https://www.youtube.com/watch?v=3jPEOLLyPZc

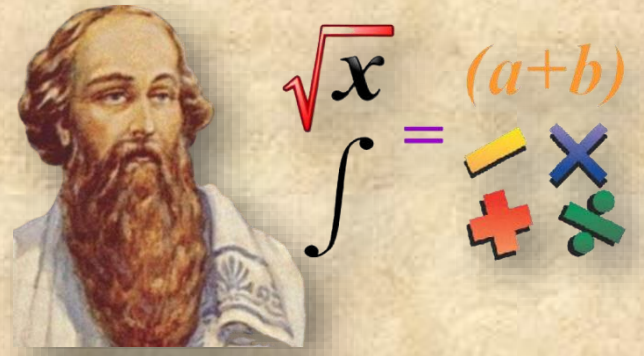
2do. Domingo de Mayo - Día de la Madre

https://www.youtube.com/watch?v=y4vNlnBI8PU

11 de Mayo, Aniversario de la acción heroica de María Parado de Bellido

https://www.youtube.com/watch?v=Ez_LHWwkcFY

12 de Mayo, Día Escolar de las Matemáticas



https://www.youtube.com/watch?v=YhEXIm5IZ9U

12 de Mayo Día Internacional para la Erradicación del Trabajo Infantil

https://www.youtube.com/watch?v=L1gu6KnSLbs

12 de Mayo, Día del Prócer Toribio Rodríguez de Mendoza

https://www.youtube.com/watch?v=QiO_bnhFTVY

15 de Mayo, Día Internacional de la Familia

https://www.youtube.com/watch?v=qrPY_BMeZHw

17 de Mayo, Día Mundial del Internet

https://www.youtube.com/watch?v=IwmkrT4OZss

18 de Mayo, Día Internacional de los Museos

https://www.youtube.com/watch?v=GUxIWCTKHkk

18 de Mayo, Sacrificio heroico de Túpac Amaru II y Micaela Bastidas

https://www.youtube.com/watch?v=WQrfpZ8jN5k

21 de Mayo, El Combate de Iquique

https://www.youtube.com/watch?v=uRGyq96ke04

22 de Mayo, Día Internacional de la Diversidad Biológica

https://www.youtube.com/watch?v=h7XArfpczpU

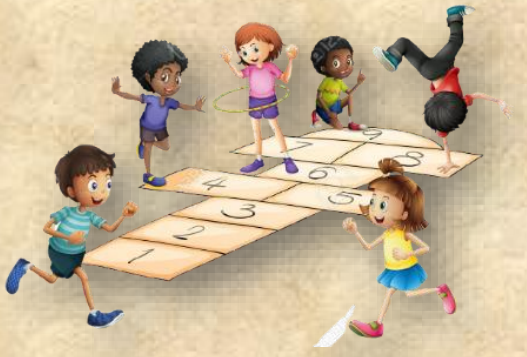
25 de Mayo, Día de la Educación

https://www.youtube.com/watch?v=_Ip4YWaN750

26 de Mayo, Día de la Integración Andina

https://www.youtube.com/watch?v=eTyQ_FeEIlM

28 de Mayo, Día Internacional del Juego



https://www.youtube.com/watch?v=JFpKzrYgzYI

30 de Mayo, Día Nacional de la Papa

https://www.youtube.com/watch?v=MCuRzev06hI

31 de Mayo, Día del no Fumador

https://www.youtube.com/watch?v=Lf5YaaxLtC8

Apostando por una filosofía de vida

Habrás escuchado frases como "si funciona, para que cambiarlo". O a veces habrás sentido que nada puede estar mejor; que hemos realizado nuestro mayor esfuerzo y que todo se realiza de forma óptima. De pronto, caemos en la cuenta que no es así, que siempre existe una forma mejor para hacer bien algo que nos importa. Podríamos decir entonces, que nada puede considerarse terminado o totalmente mejorado. Siempre existe una oportunidad de cambio y de mejora.

"Lograr ser cada día mejor", debería ser una filosofía de vida, porque trasciende a todos los ámbitos cuando uno se propone mejorar en la familia o en el trabajo. Esto no sólo se da en el plano familiar o laboral, sino que la mejora se produce en lo personal. No se mejora en un ámbito y no en otro, porque una vez aceptada está filosofía de mejora personal, se dará la mejora en el ser y repercutirá en las distintas esferas de nuestra vida.

Adoptar la filosofía de vida basada en "Lograr ser cada día mejor", requiere muchas veces que abandonemos nuestra zona de confort y nos enfoquemos en lo que deseamos mejorar para seguir creciendo, ya que nuestra actitud y lo que hacemos, marcarán nuestro crecimiento como personas. Esto implica dar un paso cada día, por muy pequeño que sea, así lograremos enfocarnos en el día a día. Con ello, nos acercaremos más a la meta trazada y contribuiremos poderosamente al despertar de la consciencia, a la mejora continua y adquiriremos hábitos ganadores, alineados a lo que se desea alcanzar.

El camino para la mejora puede ser algunas veces corto, otras veces requerirá un recorrido más largo; por ello es necesario enfocarnos, ser perseverantes y constantes, tener valor y coraje para enfrentar los desafíos, pero también es necesario adquirir una visión positiva e intentar divertirse en el camino porque son oportunidades de aprendizaje y de crecimiento que enriquecerán nuestra existencia.

En estos tiempos en los que vivimos parece difícil hablar de lograr ser cada día mejor. Es una situación que no podemos ignorar ni minimizar, por el contrario, a partir de allí, podemos construir una visión compartida y tener confianza en nuestras posibilidades de poder emprender acciones, en el día a día, con metas trazadas definidas, que nos permitan seguir construyendo un mundo mejor.

Beatriz RAMIREZ Calderón
Coordinadora de Calidad Educativa

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial del Reciclaje con el objetivo de sensibilizar a la sociedad acerca de la importancia que tiene tratar los desechos para no contribuir al cambio climático, y así proteger el medio ambiente.

La palabra "reciclaje" se entiende como el proceso por el cual una materia o producto ya utilizado, en principio destinado al desecho, se somete a un tratamiento para obtener una materia prima o un nuevo producto. Lo cual permite hacer un mejor uso de los recursos naturales, reducir el impacto medioambiental de los hábitos de consumo e idear formas creativas de rediseñar objetos y darles nueva vida.

Reducción del volumen de residuos, y por lo tanto de la contaminación.

• Preservación de los recursos naturales, pues la materia reciclada se reutiliza.

• Ahorro de energía y por lo tanto reduce la dependencia del petróleo, normalmente se necesita menos energía para fabricar un producto de material reciclado que de material virgen.

• Reducción de la contaminación del aire, suelo y agua.

• Reducción de costes asociados a la producción de nuevos bienes, ya que muchas veces el empleo de material reciclado supone un coste menor que el material virgen.

Fuente: esri

https://www.youtube.com/watch?v=GmAawHY8x

COMO EDUCAR EN VALORES (SEGUNDA PARTE)

Respeto al bien común. La naturaleza, así como las calles, plazas, lagos y fuentes, son bienes comunes. Como tal deben ser respetados. Los niños deben saber que no es correcto que se tire basura ni restos suelo, que no se debe bañar en las fuentes, ni hacer ruido en los museos, ni romper asientos de los teatros o cines.

Generosidad. Para conseguir que los niños sean generosos, es necesario educarlos en este valor poco a poco. Si los padres aprueban sus pequeños esfuerzos, les estarán motivando a seguir con estos actos generosos. Enseñar a los niños a prestar sus cosas no es el único gesto de generosidad que pueden aprender.

Solidaridad. El valor de la solidaridad en la educación de los niños. Consejos para educar a los hijos para que sean solidarios. ¿Qué es la solidaridad? ¿Cuándo se dice que una persona es solidaria? 10 consejos para enseñar la solidaridad a los niños. Para que nuestros hijos sean solidarios tenemos que practicar la solidaridad en casa.

Honestidad. La honestidad es uno de los valores más importantes a la hora de educar la personalidad y el carácter de los niños. Guiainfantil.com nos ofrece 10 ideas para educar la honestidad en los niños. Ser honesto es una actitud que siembra confianza en uno mismo y lo hace actuar siempre con base en la verdad y en la auténtica justicia.

Gratitud. Enseña a tu hijo a dar las gracias. Se puede enseñar a los niños a practicar la gratitud de distintas maneras y en diferentes ocasiones. Educar en valores a los niños es una forma de hacerles crecer sano y feliz. Dar las gracias o agradecer es una de las enseñanzas más importantes en la educación de los niños.

Confianza. Educar en valores a los niños. La confianza, un valor para los niños. Consejos para educar a los niños en la confianza. Consejos para educar a los niños en la confianza. ¿Qué es la confianza? Consejos para enseñar la confianza a los niños.

Compartir. Una de las habilidades más difíciles de enseñar es la de compartir. Aunque puedan aprender a compartir desde muy pequeños, la mayoría de los niños sólo estarán preparados para compartir juguetes y otros materiales a partir de los cuatro o cinco años de edad. Antes de eso puede que no estén listos para compartir. ¿Qué hacer para lograr que los niños compartan?

Colaboración. La cooperación o colaboración es una de las tareas más dignificantes que los padres y los educadores pueden enseñar a los niños. GuiaInfantil.com les ofrece 10 consejos para educar en la cooperación a los niños.

Coherencia. Cómo enseñar a los niños a ser coherentes. ¿Qué es la coherencia? Educar en valores a los niños, educar en la coherencia. Ayudar a los niños a ser coherentes.

El ejemplo. El ejemplo es una de los más valiosas instrumentos educativas con los que cuentan los padres. Es en casa donde los niños encuentran su mejor escuela, y es que la familia proporciona al niño todos los estímulos para su desarrollo y crecimiento.

Responsabilidad. Cómo educar niños responsables consigo mismos, con los demás, con sus deberes, obligaciones y compromisos. La responsabilidad es un valor esencial para los niños. Educar en la responsabilidad a los niños. Pautas para que los niños aprendan a ser responsables.

Compasión. La compasión y los niños. Cómo educar a los niños en la empatía, comprensión y compasión. Consejos para despertar sentimientos de compasión en los niños ante los problemas de los demás. GuiaInfantil.com ofrece consejos sobre la compasión a los padres y educadores.

Fuente: Guia Infantil

Pensamos en tu salud

En estos tiempos se habla mucho acerca de la salud mental, pareciera que con todo lo sucedido en el mundo el COVID 19 no es una enfermedad que solo afecta la salud física sino también la salud mental y porque no decirlo también la salud espiritual si el término cabe.

El ser humano está compuesto por tres dimensiones: espiritual, física y mental, más generalmente le damos mayor énfasis a la dimensión física, si se puede a la salud mental y en último lugar y si hay tiempo, porque es la única que cuidar no cuesta nada, es la dimensión espiritual, sin percatarnos que las tres son necesarias para permanecer en el equilibrio que perseguimos.

En este gráfico podemos ver con claridad cuáles son los componentes de estas tres dimensiones:

En el espíritu está la conciencia, intuición y comunión lo que nos permite comunicarnos con Dios, quien a través de su palabra nos da las pautas para cuidar nuestra salud física y mental.

En la dimensión física está la fisiología, morfología y anatomía y es el área que nos permite relacionarnos con el ambiente, es nuestro contenedor, es el área material del ser y que a la vez refleja nuestro estado interno, de modo que, lo que proyectamos físicamente revela lo que llevamos por dentro.

El alma es al área de nuestro ser que nos permite relacionarnos con los demás, es aquí donde se manifiestan nuestras emociones, voluntad y mente y donde almacenamos toda la información que hemos recibido a lo largo de nuestra vida y basados en ella tomamos la gran mayoría de nuestras decisiones; es también el área donde experimentamos la mayoría de nuestras dolencias, siendo estas las causantes de muchos de nuestros conflictos. Es por esto que nuestra alma necesita recibir la información correcta proveniente de nuestro espíritu y que a la postre nos permitirá experimentar sanidad.

Cuando miramos nuestro ser, nos damos cuenta de cuán importante es que aprendamos a cuidar de cada área, a disfrutarlas y administrarlas, pues solo así lograremos vivir la vida con sentido y felicidad para la cual fuimos diseñados. Y para terminar les regalo este pasaje bíblico

Filipenses 4:8

"Por último, hermanos y hermanas, todo lo que es verdadero, noble, justo, puro, hermoso, admirable, si algo es excelente o digno de alabanza, piensen en esas cosas."

Aunque haya tiempos difíciles u oscuros, tomarse el tiempo para estar agradecido y reflexionar sobre las cosas que son buenas nos mantendrá siempre con fe y esperanza.

Milagros VILLANUEVA Villareal.
Coordinadora de Tutoría y Orientación Educativa.

TE LO CUENTO.....

Si recoges 100 hormigas negras y 100 hormigas rojas y los pones en un jarro de vidrio nada pasará, pero si tomas el jarro, lo sacudes violentamente y lo dejas en la mesa, las hormigas comenzarán a matarse entre sí.

Las rojas creen que las negras son las enemigas mientras que las negras creen que las rojas son las enemigas cuando el verdadero enemigo es la persona, grupo o poder económico que sacudió el jarro.

Lo mismo ocurre en la sociedad.

Hombres vs Mujeres

Izquierda vs Derecha

Rico vs Pobre

Fe vs Ciencia

Joven vs Viejo

Etcétera...

Antes de ponernos a pelear entre nosotros debemos preguntarnos ¿Quién sacudió el jarro?"

No pelees, piensa, otros quieren que los peruanos peleemos. Vive tranquilo. Reflexiona.

Tu cuerpo y sobre todo tu cerebro te lo agradecerán.

Fe y Ciencia

Instituto de Neurociencias

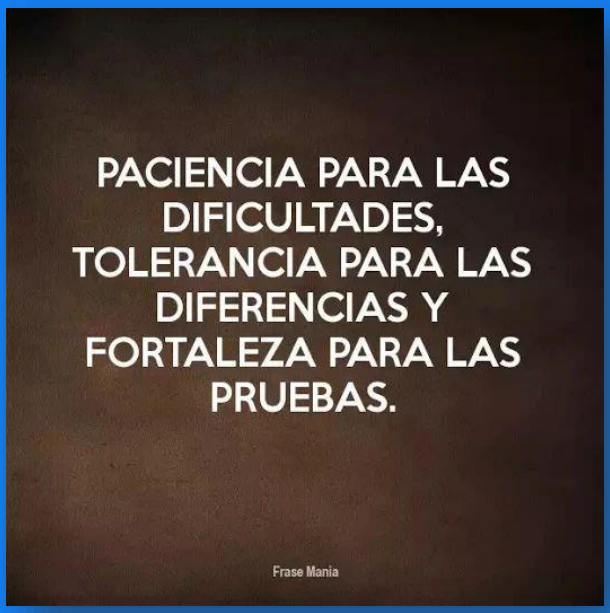
Doctor Jose Luis Canchis

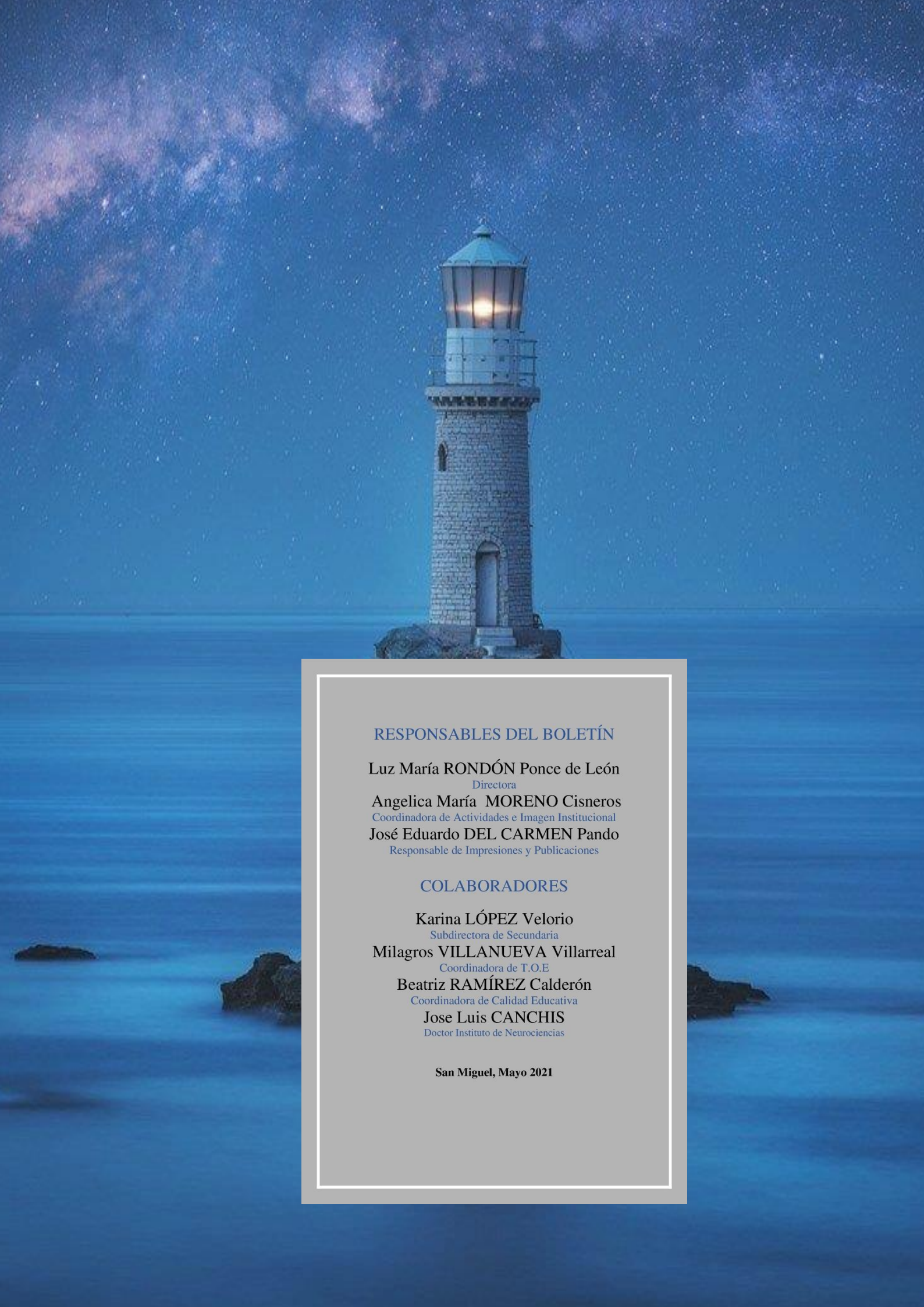
EL MEJOR LEGADO
DE CUALQUIER
PADRE
PARA SUS HIJOS,
ES UN POCO DE
TIEMPO
CON ELLOS
CADA DÍA

Los grandes
docentes motivan,
inspiran y cambian
el mundo.
Gracias...!

La niñez
es un estado
de consciencia
que termina el día
en el que un charco
es percibido como
un obstáculo y no
como una
oportunidad.

SIEMPRE DESDE
EL RESPETO
Para mantener relaciones sanas
es importante respetar lo que sentimos
y respetar lo que los demás sienten.
www.salvatella.com


PACIENCIA PARA LAS
DIFICULTADES,
TOLERANCIA PARA LAS
DIFERENCIAS Y
FORTALEZA PARA LAS
PRUEBAS.
Frase Mania



RESPONSABLES DEL BOLETÍN

Luz María RONDÓN Ponce de León
Directora
Angelica María MORENO Cisneros
Coordinadora de Actividades e Imagen Institucional
José Eduardo DEL CARMEN Pando
Responsable de Impresiones y Publicaciones

COLABORADORES

Karina LÓPEZ Velorio
Subdirectora de Secundaria
Milagros VILLANUEVA Villarreal
Coordinadora de T.O.E
Beatriz RAMÍREZ Calderón
Coordinadora de Calidad Educativa
Jose Luis CANCHIS
Doctor Instituto de Neurociencias

San Miguel, Mayo 2021